

Måste jag följa till 100%?

Svart på vitt - den hårda sanningen.

JAPP.

Du måste följa Clean Resets riktlinjer till 100% .

INGET FUSK?

En endaste liten munbit av en irritant har förmågan att störa ditt system och riskerar att inte ge dig de resultat som du drömmer om.

GE DIG SJÄLV EN ÄRLIG CHANS!

När du väl anstränger dig för att göra en satsning på din hälsa; se till att ge dig själv rätt förutsättningar för att lyckas.

CLEAN RESET
3 effektiva steg till *din* läkande kost

Vad händer om jag av misstag råkat äta något från irriterantlistan?

För att vara på den säkra sidan:

Börja om från dag 1 på Steg 2.

”

99% ansträngning ger 0% resultat.
100% ansträngning ger 100% resultat."

Dr. Tom O'Bryan, glutenexpert,
om vikten av att helt avstå gluten.